

SPORTANGEBOT OUTDOOR APRIL - OKTOBER (Joh. Becker Sportanlage ▪ Brey)

Stand: März 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	11:00 – 12:00 Gymnastik ab 50 Jahre mit Remigius & Martin			10:00 - 11:00 Gymnastik mit Remigius		10:00 – 13:00 Leichtathletik-Leistungsgr. mit Heinz
			15:00 – 16:00 Leichtathletik ab 4 Jahre mit Charlotte			
16:30-18:00 Leichtathletik 12 – 18 Jahre mit Manfred, Carla & Annika			17:30 – 20:00 Leichtathletik-Leistungsgruppe & Leichtathletik Jugend mit Heinz & Manfred	16:30-18:30 Leichtathletik Kinder mit Manfred, Carla & Annika		
ab 17:45 Leichtathletik-Leistungsgr. mit Heinz	18:00 - Dunkelheit Leichtathletik- Leistungsgruppe mit Heinz	17:45 – 19:15 Leichtathletik 12 – 18 Jahre mit Manfred, Carla & Annika	19:00 – 20:00 Functional Fitness ab 14 Jahre mit Jürgen, Ralf & Charlotte	17:30 – Dunkelheit Volleyball mit Paul		
18:00 – 19:00 Aerobic/Fitness mit Viola		19:00 – Dunkelheit Volleyball Jugendliche mit Paul	19:00 – Dunkelheit Kondition /Fußball mit Sven & Uwe			
19:00 – 20:00 Aerobic/Fitness mit Lena			20:00-Dunkelheit Volleyball für Jedermann Koop. mit TuS Spay			

OUTDOOR - Sonstige Termine und Treffpunkte

		9:00 – 10:00 Walking Treffpunkt: Dorfplatz Brey mit Henriette				m/w/d
	9:00 – 10:00 Nordic Walking April – Okt. Dorfplatz Brey mit Peter	ab 15:00 Boule (nach Absprache) Bouleplatz am Rhein/Brey mit Rüdiger				m
						w