


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				10:00 - 11:00 Gymnastik mit Remigius 	10:00 - 12:00  Funkenballett mit Lena & Annika	
14:00 - 15:00  <a href="#">Gymnastik/ Koordination</a> ab 60 Jahre mit Karin & Ursula		15:30 -16:30  Eltern-Kind-Turnen 1 - 4 Jahre mit Vanessa	15:00 – 16:00  Leichtathletik Grundschul Kinder mit Charlotte	14:30 – 15:30  Volleyball 6 – 12 Jahre mit Paul		12:00 – 14:00  Leichtathletik- Leistungsgruppe mit Heinz
16:30-18:00  Leichtathletik 12 – 18 Jahre mit Manfred, Carla & Annika	17:00 – 18:00  Spiele mit & ohne Ball ab 1. Schuljahr mit Jonas	16:30 – 17:30  Bewegung / Spiel ab 4 Jahre bis Grundschule mit Vanessa	16:30 – 18:00  Leichtathletik- Leistungsgruppe mit Heinz	15:45 – 17:30  Volleyball 12 – 18 Jahre mit Paul		
18:15 – 19:15  Aerobic/Fitness mit Viola	18:15-19:45  Leichtathletik- Leistungsgruppe mit Heinz	17:45 – 19:15  Leichtathletik 12 – 18 Jahre mit Manfred, Carla & Annika	18:15 – 19:15  Showtanz 10 -18 Jahre mit Celine	17:45 – 19:00  Kondition/Spiel ab 18 Jahre mit Martin		m/w/d
19:30 – 20:30  Aerobic/Fitness mit Lena	20:00 – 21:00* Gymnastik / Spiel ab 50 Jahre mit Remigius & Martin *Sommer: 11:00 Sportplatz	20:00 – 22:00  Tischtennis ab 18 Jahre mit Werner	19:30 – 20:30  Functional Fitness ab 16 Jahre mit Jürgen, Ralf & Charlotte	19:15 - 21:15  Tischtennis ab 18 Jahre mit Werner		w
						 anzjährig Indoor  April – Oktober Outdoor

## INDOOR Sonstige Termine und Treffpunkte

			18:00 - 19:45  Fußball Sporthalle Rhens mit Sven & Uwe			
--	--	--	--	--	--	--

## SPORTANGEBOT OUTDOOR APRIL - OKTOBER (Joh. Becker Sportanlage ▪ Brey)

Stand: Juli 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	11:00 – 12:00 Gymnastik ab 50 Jahre mit Remigius & Martin			10:00 - 11:00 Gymnastik mit Remigius		10:00 – 13:00 Leichtathletik-Leistungsgr. mit Heinz
			15:00 – 16:00 Leichtathletik ab 4 Jahre mit Charlotte			
16:30-18:00 Leichtathletik 12 – 18 Jahre mit Manfred, Carla & Annika			17:30 – 20:00 Leichtathletik-Leistungsgruppe & Leichtathletik Jugend mit Heinz & Manfred	16:30-18:30 Leichtathletik Kinder mit Manfred, Carla & Annika		
18:00 – 19:00 Aerobic/Fitness mit Viola	18:00 - Dunkelheit Leichtathletik- Leistungsgruppe mit Heinz	17:45 – 19:15 Leichtathletik 12 – 18 Jahre mit Manfred, Carla & Annika	19:00 – 20:00 Functional Fitness ab 14 Jahre mit Jürgen, Ralf & Charlotte	17:30 – Dunkelheit Volleyball mit Paul		
19:00 – 20:00 Aerobic/Fitness mit Lena		19:00 – Dunkelheit Volleyball Jugendliche mit Paul	19:00 – Dunkelheit Kondition /Fußball mit Sven & Uwe			
			20:00-Dunkelheit Volleyball für Jedermann Koop. mit TuS Spay			

## OUTDOOR - Sonstige Termine und Treffpunkte

		9:00 – 10:00 Walking Treffpunkt: Dorfplatz Brey mit Henriette				m/w/d
	9:00 – 10:00 Nordic Walking April – Okt. Dorfplatz Brey mit Peter	ab 15:00 Boule (nach Absprache) Bouleplatz am Rhein/Brey mit Rüdiger				m
						w